



A SUHAJ! Alapítvány eredményei 2017-ben

12 960 kilométernyi örömfutás

Ennyi kilométert futottak fogyatékkal élő sportolóink, a „suhancok”, valamint az őket kísérő önkénteseink, és adománygyűjtő futóink együtt. A futóedzéseken és versenyeken, illetve triatlonversenyeken megtett távolság összességében annyit jelent, mintha a közösségünk tagjai 5,8-szor körbefutották volna Magyarországot a határai mentén. Az év során több, mint 100 ezer ép sportoló találkozott csapatunkkal különböző tömegsport rendezvényeken.

2 kiemelkedő elismerés

2017 februárjában elnyertük hazánk legrangosabb nonprofit elismerését, a Civil Díjat "[A legnagyobb hatású projekt](#)" kategóriában. Ezután márciusban Európa legnagyobb hagyományokkal rendelkező szociális innovációs díját, a [Szocial Marie kitüntetés](#)t is átvehettük Bécsben. Mindkét rangos elismerést hazánk első akadálymentes és integratív edzőtermének megnyitásával, a "SUHANJ! Fitness - erőt adunk" projekttel érdemeltük ki.

Testedzés 21 192 alkalommal

Edzőtermünk népszerűsége a 2016 augusztusi nyitás óta töretlenül nő a fogyatékkal élő és az ép sportolók körében is. 2017-ben összesen 21 192 látogatást regisztráltunk, 2018 februárjában pedig már a 30.000-dik vendégbelépésen is túl leszünk. Nagy büszkeségünkre a látogatók több mint 22%-a fogyatékkal élő sportbarát. A [SUHANJ! Fitness](#) krédója: "ebben a teremben együtt küzdünk, tiszteljük egymás erőfeszítéseit, csak az határoz meg téged, milyen keményen dolgozol, a feladás nem opció, mindenki a saját korlátait dönti le."

459 órányi úszóedzés

Júliusban köszönthettük a SUHANJ! történetének első látássérült Balaton-átúszóját. Bereczki Nelli 3 önkéntes gudie úszóval teljesítette az 5,2 kilométeres távot, eredménye is mutatja, hogy nem hiábavalóak [végtaghiányos gyerekeknek és látássérülteknek](#) szervezett rendszeres úszóedzéseink. Az év során összesen 459 órában biztosítottunk egyéni fejlesztéseket és csoportos foglalkozásokat a medencében.

Jelenlét 100 igazi jobbító listáján

Alapítóink, Kovács Patrícia és Gusztos Péter is szerepeltek a Forbes magazin Urban különszámának 'Kik tették jobbá Budapestet' 100-as listáján: "Ketten együtt odaálltak egy jó ügy mellé, és sportolni hívták azokat, akik korábban a pálya szélére voltak állítva. Megnyitották Magyarország első akadálymentes, integratív edzőtermét, a SUHANJ! Fitness-t."

Heti edzések 60 speciális iskolába járó gyerekeknek

Decemberben 715 önzetlen ember jelentkezett Facebookon közzétett jótékonyági felhívásunkra, amiben támogatókat kerestünk ahhoz, hogy 60, speciális általános iskolába járó, mentálisan sérült gyermek számára tudjunk heti rendszerességű edzést tartani. Posztunkat [közel 2 millióan látták](#) a közösségi oldalon, így 2018 januárjától immár 5 speciális iskolai osztály látogatja hétköznapi napokon a fitnesztermünket.

Szemléletformálás 2000 munkavállalónak

Munkatársaink és önkénteseink 15 vállalatnál, kisebbeknél és igazi mamutoknál jártak. A befogadó munkatársi közösségek létrejöttét, és az integratív szellemiség terjedését szolgáló szemléletformáló programjaink során több mint 2000 munkatárssal kerültünk kapcsolatba.

SUHANJ! videó: 7 év munkájáról 3:47 percben

„[Lásd a csodát](#)” című videónkból bárki gyorsan megismerheti a futó- és úszóedzéseink hangulatát, valamint tömegsport rendezvényeken megjelenő csapatunk erejét, sportolóink örömét, és a SUHANJ! Fitness létrejöttnek legfontosabb képeit.

819 jószándékú adózó magánszemély

1%-os kampányunkban azt mutattuk meg, hogy a fogyatékkal élő emberek is tudnak erőt adni ép társaiknak jókedvükkel, életerejükkel, kitartásukkal. Az adófizetők elismerték és díjazták a törekvésünket, a megelőző évhez képest 12,5%-kal többen ajánlották fel céljainkra a személyi jövedelemadójuk 1%-át.

Hálásan köszönjük mindenkinek, aki adója 1%-ának felajánlásával hozzájárul a SUHANJ! Alapítvány sikereihez. Reméljük idén is számíthatunk rátok, és újabb önzetlen támogatókkal közösen oszthatjuk meg a mozgás örömét fogyatékkal élő társainkkal:

- **Támogass jövedelemadód 1%-ával!**
Erőt adószámunk: **18139493-2-41**, [Letölthető rendelkező nyilatkozat](#),
bővebben: www.suhanj.hu
- **Legyél az önkéntesünk!** Segíts sikerélményhez kísérőként egy fogyatékkal élő sportolót! [Jelentkezés](#).
- **Legyél Te is Suhangyal!** Adománygyűjtő futóként adhatsz lendületet! www.suhangyalok.hu
- **Segíts az edzéseiddel!** Legyél vendégünk az ország első integratív, akadálymentes edzőtermébe! www.suhanjfitness.hu